

# THĂM KHÁM MỘT BÁC SỸ CHUYÊN KHOA CHÂN

## Tại sao phải thăm khám một bác sĩ chuyên khoa chân?

Bác sĩ chuyên khoa chân sẽ kiểm tra sức khỏe bàn chân của quý vị, tìm kiếm các vấn đề về chân và điều trị chúng. Họ cũng có thể cho quý vị biết cách chăm sóc tốt nhất cho đôi chân của mình bao gồm cả mang gi trên chân của quý vị.

## Thăm khám bao lâu một lần?

Việc quý vị cần thăm khám bao lâu một lần phụ thuộc vào sức khỏe bàn chân của quý vị.

### 6 đến 12 tháng

Ngay cả khi đôi bàn chân của quý vị khỏe mạnh, hãy đến gặp bác sĩ chuyên khoa chân 6 đến 12 tháng một lần để thăm khám sức khỏe chân tiểu đường.

### 3 đến 6 tháng

Nếu quý vị có nguy cơ phát triển các vấn đề về chân, quý vị có thể cần phải thăm khám bàn chân của mình từ 3 đến 6 tháng một lần.

### 2 đến 4 tuần

Nếu quý vị hiện có vấn đề về chân, chẳng hạn như loét, quý vị cần đi khám bác sĩ chuyên khoa chân hoặc bác sĩ thường xuyên hơn để được điều trị. Thời gian này có thể là 2 đến 4 tuần.

## Bác sĩ chuyên khoa chân khám những gì?

Bác sĩ chuyên khoa chân sẽ kiểm tra dây thần kinh và tuần hoàn máu cũng như tình trạng chung của bàn chân quý vị. **Nếu không có bác sĩ chuyên khoa chân ở khu vực của quý vị, bác sĩ hoặc y tá thực hành của quý vị có thể khám bàn chân của quý vị.**

## Lựa chọn hỗ trợ tài chính

Có nhiều cách khác nhau để quý vị có thể thăm khám bàn chân với bác sĩ chuyên khoa chân:



Bác sĩ của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến 5 lần thăm khám một năm thông qua Medicare với một loạt các chuyên gia y tế bao gồm cả bác sĩ chuyên khoa chân.



Nếu quý vị có bảo hiểm y tế tư nhân, chương trình của quý vị có thể chi trả cho các lần khám bệnh chuyên khoa chân.



Nếu quý vị có thẻ vàng của Bộ Cựu chiến binh (DVA), quý vị được quyền hưởng các dịch vụ chăm sóc chân miễn phí từ các bác sĩ chuyên khoa chân tư nhân.



Nếu quý vị cần điều trị các vấn đề về chân, chẳng hạn như loét, bác sĩ có thể giới thiệu quý vị đến dịch vụ điều trị bệnh chân có nguy cơ cao tại một trong các bệnh viện công.

Lưu ý, một số bác sĩ chuyên khoa chân có thể tính phí cao hơn mức chiết khấu của Medicare. Điều này có nghĩa là vẫn sẽ có một khoản *thanh toán chênh lệch* mà quý vị phải trả. Do đó, quý vị nên tìm hiểu về các khoản *thanh toán chênh lệch* có thể có trước khi đặt lịch hẹn.

**Để biết thêm thông tin về sức khỏe bàn chân liên quan đến bệnh tiểu đường, truy cập [www.footforward.org.au](http://www.footforward.org.au)**