

去看足科醫生

為什麼要去看足科醫生？

足科醫生檢查你的腳的健康狀況，查找腳的問題並進行治療。他們還可以告訴你如何最好地護理你的腳，包括在你的腳上穿什麼。

多久去看一次？

你需要多長時間檢查你的腳，取決於你的腳的健康狀況。

6-12個月

即使你的腳是健康的，也要每6到12個月去看一次足科醫生，進行糖尿病足評估。

3-6個月

如果你的腳有發生足部問題的風險，你可能需要每3至6個月檢查一次你的腳。

2-4周

如果你目前有足部問題，如潰瘍，你需要更經常地去看你的足科醫生或醫生進行治療。這可能是每2至4週一次。

足科醫生檢查什麼？

足科醫生將檢查你的神經和血液供應，以及你的腳的整體狀況。
如果你所在的地區沒有足科醫生，你的醫生或執業護士可以檢查你的腳。

財務支持選項

你可以通過不同的方式在足科醫生那裏檢查你的腳：



你的醫生可以通過 Medicare 為你轉診，每年最多可以看5次，包括足科醫生在內的一系列健康專家。



如果你有私人健康保險，你的保險可能包括足科就診。



如果你有退伍軍人事務部（DVA）的金卡，你有權享受私人足科醫生的免費足療服務。



如果你需要治療足部問題，如潰瘍，你的醫生可能會把你轉到某個公立醫院的高風險足部服務。

請注意，有些足科醫生的收費可能高於 Medicare 的報銷。這意味著仍然會有費用差價要你支付。因此，在預約之前，瞭解可能的費用差價是一個好主意。

更多關於糖尿病相關足部健康的資訊，請登錄 www.footforward.org.au。