

CONSULTA CON UN PODIATRA

¿Por qué ir al podiatra?

El podiatra revisa la salud de sus pies, busca si hay problemas en sus pies y los trata. También le puede indicar la mejor manera de cuidar sus pies, incluso qué se puede poner en los pies.

¿Con qué frecuencia debe ir al podiatra?

La frecuencia con la que vaya a que le revisen los pies depende de la salud de sus pies.

6 a 12 meses

Aunque sus pies estén saludables, vaya al podiatra cada 6 a 12 meses para una evaluación de pie diabético.

3 a 6 meses

Si está en riesgo de tener problemas en los pies, es posible que tenga que ir a un chequeo de los pies cada 3 a 6 meses.

2 a 4 semanas

Si actualmente tiene problemas en los pies, como úlceras, debe ver a su podiatra o médico con más frecuencia para recibir tratamiento. Es posible que sea cada 2 a 4 semanas.

¿Qué revisa el podiatra?

El podiatra chequea sus nervios y flujo sanguíneo, al igual que el estado general de sus pies. **Si no hay un podiatra en su área, su médico o enfermera podría revisarle los pies.**

Opciones de apoyo financiero

Hay diferentes maneras para obtener un chequeo de sus pies por parte de un podiatra:



Su médico puede derivarle, a través de Medicare, hasta 5 consultas al año con una serie de profesionales de la salud, entre ellos un podiatra.



Si tiene seguro médico privado, es posible que su plan cubra consultas de podiatría.



Si tiene una tarjeta dorada del Department of Veteran Affairs (DVA), tiene derecho a servicios gratuitos de podiatría de podiatras privados.



Si requiere tratamiento por problemas de los pies, como una úlcera, su médico podría derivarle a un servicio de podiatría de alto riesgo en un hospital público.

Tenga en cuenta que algunos podiatras podrían cobrar más de lo que cubriría Medicare. Esto significa que habría un *pago de excedente (gap)* que correría por cuenta de usted. Por lo tanto, recomendamos preguntar sobre posibles *excedentes* antes de hacer una cita.

Para obtener más información sobre la salud de los pies relacionada con la diabetes, visite www.footforward.org.au