

# ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਣਾ

## ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਮਿਲੇ?

ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਬੇਹਤਰੀਨ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ।

## ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### 6 ਤੋਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ੂਗਰ ਗ੍ਰਸਤ ਲੋਕ, ਪੈਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਹਰ 6 ਤੋਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣ।

### 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਸਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਕੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਸਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਆਮ ਹਾਲਤ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:



ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 5 ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵੈਟਰਨ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਵਿਭਾਗ (DVA) ਦਾ ਗੋਲਡ ਕਾਰਡ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਫਤ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਸਰ ਆਦਿ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਬਲਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਉੱਚ-ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੀ ਪੈਰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੁਝ ਪੇਡੀਆਟ੍ਰਿਸਟ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਰੀਬੇਟ ਅਧੀਨ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜੇ ਵੀ ਗੈਪ ਪੇਮੈਂਟ (ਅੰਤਰ ਭੁਗਤਾਨ) ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ, ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭਵ ਗੈਪ ਪੇਮੈਂਟ (ਅੰਤਰ ਭੁਗਤਾਨ) ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।

ਸ਼ੂਗਰ ਸੰਬੰਧੀ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.footforward.org.au](http://www.footforward.org.au) 'ਤੇ ਜਾਓ