

ANDARE DAL PODOLOGO

Perché andare dal podologo?

Un podologo controlla la salute dei tuoi piedi, verifica che non ci siano problemi e in caso li cura. Inoltre, il podologo può dirti come meglio prenderti cura dei tuoi piedi e che calzature portare.

Ogni quanto devo andare dal podologo?

La frequenza dei controlli dal podologo dipende dallo stato di salute dei tuoi piedi.

Ogni 6-12 mesi

Anche se i tuoi piedi sono sani, dovresti andare dal podologo una volta ogni 6-12 mesi per un controllo dei piedi per diabetici.

Ogni 3-6 mesi

Se tendi a sviluppare problemi ai piedi, potresti dover effettuare un controllo ai piedi ogni 3-6 mesi.

2-4 settimane

Se al momento hai problemi come ulcere, dovresti andare più spesso dal podologo per seguire una cura. Potresti dover andare ogni 2-4 settimane.

Cosa controlla il podologo?

Il podologo controlla il flusso del sangue e i nervi, insieme allo stato di salute generale dei tuoi piedi. **Se non c'è un podologo nella tua zona, il tuo medico o l'infermiere specialista possono controllare i tuoi piedi.**

Possibilità di supporto economico

Ci sono diverse modalità di visita per un controllo dei piedi da un podologo:



Tramite Medicare, il tuo medico ti può prescrivere fino a 5 visite all'anno con una serie di professionisti sanitari, tra cui un podologo.



Se hai un'assicurazione privata, il tuo piano assicurativo potrebbe coprire le visite dal podologo.



Se sei in possesso della Gold Card del Department of Veteran Affairs (DVA), puoi usufruire gratuitamente dei servizi di un podologo privato.



Se necessiti di una cura per problemi ai piedi come un'ulcera, il tuo medico può prescriverti un servizio per piedi ad alto rischio presso un ospedale pubblico.

Nota bene: alcuni podologi potrebbero avere una tariffa superiore al rimborso di Medicare. Ciò significa che ci potrebbe essere una *differenza di saldo* che dovrai coprire tu. Per questo motivo è una buona idea informarsi sulle possibili *differenze di saldo* prima di prenotare un appuntamento.

Per maggiori informazioni sulla salute dei piedi in relazione al diabete visita www.footforward.org.au