

زيارة طبيب الأقدام

لماذا ينبغي زيارة طبيب الأقدام؟

يقوم طبيب الأقدام بالتحقق من صحة قدميك، ويبحث عن أية مشاكل في القدمين ويعالجها. كما وبوسعه أيضاً أن يخبرك بأفضل عناية لقدميك، ويشمل ذلك ما تلبسه في قدميك.

كم مرة ينبغي أن تقوم بالزيارة؟

يعتمد مدى تكرار قيامك بفحص قدميك على صحتهم.

أسبوعان إلى 4 أسابيع

وإذا كنت تعاني من مشاكل حالية في القدمين مثل التقرحات، فينبغي عليك زيارة طبيبك أو طبيب الأقدام الخاص بك بشكل أكثر تكراراً للعلاج. وقد يكون ذلك مرة كل أسبوعين إلى 4 أسابيع.

3 إلى 6 أشهر

وإذا كانت قدمك معرضتين لخطر حدوث مشاكل، فقد تحتاج إلى فحص قدميك مرة كل 3 إلى 6 أشهر.

6 إلى 12 شهراً

وحتى لو كانت قدمك سليمتين، فقم بزيارة طبيب الأقدام مرة كل 6 إلى 12 شهراً لتقييم أثر السكري على القدمين.

ما الذي يقوم طبيب الأقدام بفحصه؟

سيقوم طبيب الأقدام بفحص العصب وإمدادات الدم لديك، إضافة إلى الحالة العامة لقدميك. وإذا لم يكن هناك طبيب أقدام في منطقتك، فيمكن أن يقوم طبيبك أو الممرض الممارس الخاص بك بالتحقق من قدميك.

خيارات الدعم المالي

هناك طرق مختلفة يمكنك عبرها فحص قدميك لدى طبيب أقدام:



وإذا احتجت إلى علاج لمشاكل القدمين مثل القرحة، فيوسع طبيبك أن يحيلك إلى خدمة الأقدام المعرضة للمخاطر العالية لدى أحد المستشفيات العامة.



وإذا كان لديك بطاقة دائرة شؤون قدامى المحاربين (DVA) الذهبية، فيحق لك الحصول على خدمات مجانية لطب الأقدام من أطباء الأقدام الخاصين.



وإذا كان لديك تأمين صحي خاص، فقد تغطي خطتك الزيارات لطبيب الأقدام.



يستطيع طبيبك أن يحيلك لما يصل إلى 5 زيارات في العام من خلال برنامج الرعاية الصحية Medicare، وذلك لمجموعة من المهنيين الصحيين، ومن ضمنهم طبيب أقدام.

نرجو بأن تلاحظ بأن بعض أطباء الأقدام قد يتقاضون مبالغ تزيد عن حسمات برنامج الرعاية الصحية Medicare. وهذا يعني بأنه سيوجد فارق في الدفعة ينبغي عليك تسديدها. ولذا، فمن الجيد معرفة معلومات حول الفوارق في الدفعة قبل حجز موعد.

للحصول على مزيد من المعلومات حول صحة القدمين المرتبطة بمرض السكري، فإذهب إلى www.footforward.org.au